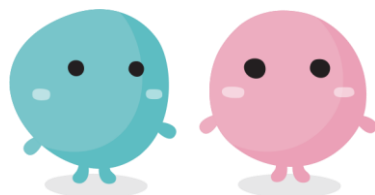


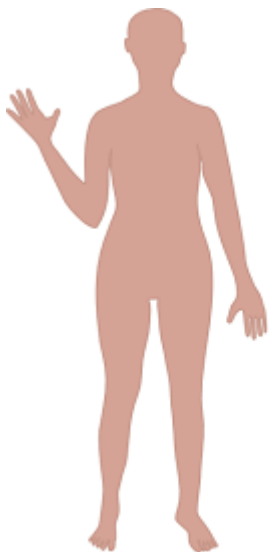
談情。說「性」

了解子女對性的看法
如何教導子女正確性知識？

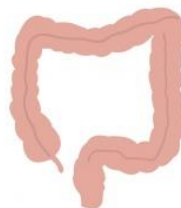
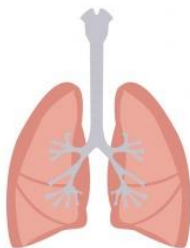
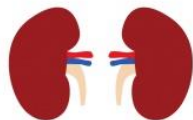


Rundown

1. 正面談性 5mins Julia & Bau
2. 身體變化，性需要 10mins Cheuk Ling
 - a. 青春期變化：毛，胸，聲線，汗腺，月經，夢遺 (table 男女部份) —> 解釋現象，接受和欣賞自己，步伐不一
 - b. 學童保健
 - c. 性需要：自慰，留意異性，地點，共識，色情資訊—> 正字，正面態度，無需強迫自己，相關資訊
3. 性暴力 8mins by Rye
 - a. 類型，數據，熟人犯案
 - b. 態度，不要懷疑
 - c. 培養可以say no
 - d. 留意異常反應
4. 性傾向 8mins by Kitty Kwan
 - a. 介紹
 - b. 困擾少年心聲
 - c. 溝通方法，如何探索
 - d. 態度回應
5. Q & A



性教育？



正面談性 = 提供知識, 開明溝通
= 令小朋友更安全
= 帶來良好親子關係

性教育包括.. 身體發育, 處理性需要, 避孕,
性病, 溝通方法, 性暴力的認識, 性傾向..

中一至中六：性知識來源



百份比：以男、女受訪者為基數
中一至中六：女(1664)、男(2243)

家計會的「青少年與性研究」

- 有關成孕、性病及愛滋病感染的性知識不足
- 有興趣學習的性教育題目：「拍拖與戀愛」、「安全性行為」及「青春期」等。
- 看色情物品的百分比2011年上升：
 - 女生由30%→53%；男生由33%→59%。
 - 21%：15次/一個月於最近1個月內看多過15次
- 曾透過手機接收描述性交的文字、裸照：女生20% 男生30%

子女的身體變化和性需要

身體變化

乳房發育

白帶

月經
子宮內膜脫落

女的青春期：
八至十二歲



變聲

體毛
出現

男的青春期：
十至十四歲



夢遺

晨勃



STICKY
RICE LOVE
糖不甩

如何應對?

應對態度	重要性
自然開放態度	讓對方明白「性」是普通常識，並非下流或污穢以致不敢再問
用「正確名稱」討論或回答	提供清晰及恰當的知識，讓對方感受性器官或身體變化並非不正當、不雅觀
坦誠作答	獲得正確的性知識，願意一起探索 不要作答案，不知道可找資料
鼓勵認識和欣賞身體	讓對方知道每人的成長步伐不一，願意接受自己的身體

性/身體探索

對親密關係好奇



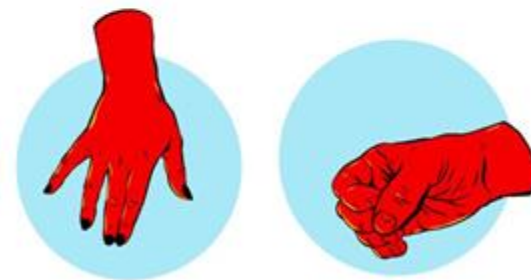
看色情資訊



對自己或異性身體好奇



自慰



如何應對？

沒有標準的說法，陪伴、開明的態度更為重要。

應對態度	重要性
正面態度	對性有好奇和需求是很正常的，不會感到罪惡感。
嘗試討論，非逃避抑制	了解對方的感受、想法，也可從中探索身體界線 可找輕鬆時刻帶出話題，如看電視時
不強迫自己或對方	給予空間，舒服的討論性，不致成為壓力。強行壓抑會帶來反效果。
" 其實有性需要都好正常，因為我地係人，同時我都想你學識點去處理性帶嚟嘅困擾。 "	

有用資源: 需要時尋求協助!

- 學生健康服務 (學童保健服務)

- 衛生署學生健康服務網頁

<http://www.studenthealth.gov.hk>

- 香港家庭計劃指導會-性教育網頁

<http://www.famplan.org.hk/sexedu/B5/>

- 糖不甩討論區

<https://discuss.stickyricelove.com/>

性暴力

性暴力

性意味 + 不情願 = 性暴力

任何人在行為、言語和態度上對別人的身體作出有性意味的冒犯，令對方產生恐懼、受威脅或者羞辱的感覺，都是性暴力的行為。

錯誤觀念與事實

事不關己？

根據統計，香港每七名女性便有一位曾遭受性暴力。這裡說的性暴力，主要是強姦、被迫肛交或口交，或在威嚇下被迫發生性行為。但由於幸存者甚少向他人透露經歷，統計數字或我們認知中性暴力問題的嚴重性往往被低估。

性侵犯與受害人不認識？

根據風雨蘭的受助人統計數字反映，有80%侵犯者是受害人相識的，當中包括朋友或親人。其實不少的「**相識性暴力**」都屬於預謀。開始時可能只是一些不恰當的碰撞，如觸碰受害人的敏感部位，但這些接觸可能會變本加厲。

二度傷害

對受害者的「善意 / 惡意」批評或不信任

女性衣著暴露，穿得性感，長得標青，就「預咗比人非禮 / 強姦」

➡ 女性有權選擇自己的衣著，關鍵在於侵犯者應對自己的行為負責

怪責受害者的行為使自己陷入「性侵」的危險環境，因此需負上「責任」

➡ 沒有一個人會「預計」自己會受到性侵犯

受害者被性侵犯是因為她 / 他沒有盡力反抗

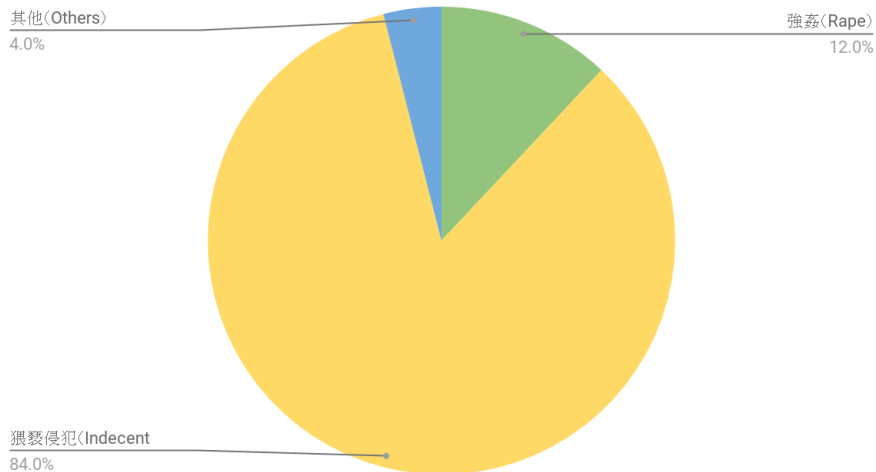
➡ 受害人可能在驚慌及自身安危受到威脅而未能作出即時反抗

「摸下姐，又唔係強姦佢」

➡ 只要是對方不同意的情況下，無論是輕摸，還是觸摸私處，均屬性暴力行為

性暴力數字

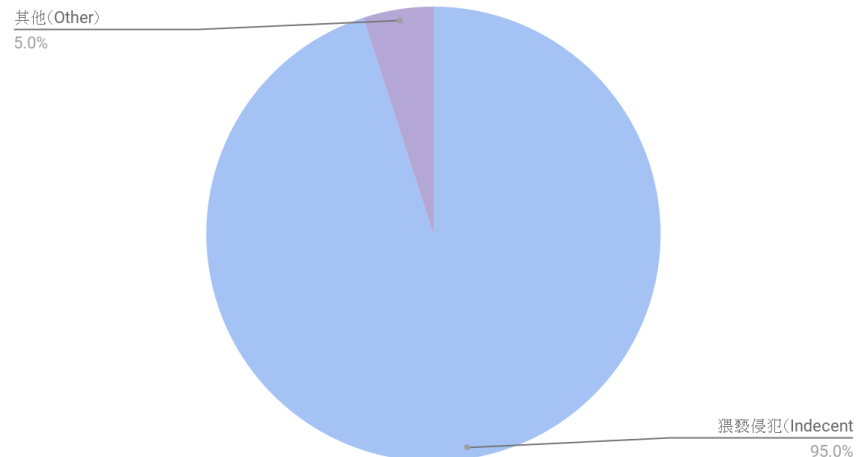
每十萬名18歲以上人口計算的女性受害人



2016年，有23宗男性受到猥褻侵犯的報案。

2016年，每十萬名字18歲以上的女性有些24.1%報案指自己受到性暴力，包括101宗強姦及706宗猥褻侵犯。

每十萬名18歲以上人口計算的男性受害人(2016年)



發覺與求助

- 家長應讓自子女知道平等關係及明確同意的重要性
- 拒絕參與煽動性別歧視的對話（性暴力言論所造成的傷害）
- 先不要質疑及指責子女

援助性暴力受害者的機構：風雨蘭

- Safe chat
- 提供醫療檢查及法律程序的陪同及跟進
- 陪同受害人報警落口供，提供情緒支援及輔導服務



性傾向

性傾向

性傾向定義為

個人「持久地在過去、現在或被看成在情感、心理、性慾和社會上對另一個跟自己性別相同或 / 和不同的人產生吸引」。

- 異性戀（性方面傾向於異性）、
- 同性戀（性方面傾向於同性）和
- 雙性戀（性方面傾向於同性和異性）。

LGBT

- LGBT 代表所有非異性戀者的通稱
- LGBT 字母代表:
 - L是Lesbian女同性戀者
 - G是Gay男同性戀者
 - B是Bisexual雙性戀者
 - T是Transgender，跨性別者

少年對性傾向的困擾

- 不敢公開性傾向
- 認為自己生病
- 同學之間無法接受同性戀者，會叫出一些像是娘娘腔、男人婆的字眼
- 遭到歧視
- 騷擾與攻擊

家長的正常反應: 否認, 失措, 憤怒, 傷心, 自責內疚, 孤單無助, 擔心

而子女亦有他們的擔憂

身邊的朋友都不太明白我，也不能給予意見。其實我好希望可以跟媽媽談，但是卻一直不知如何開口。我很怕她會不明白，不再覺得我是好兒子.....



溝通方法

- 了解子女的疑惑
- 有些青春期青少年對自己性取向有疑惑，和子女一同探索自己的性傾向，傾聽他們的需要
- 給予支持和包容

父母面對子女性向的態度

- 保持開放正面的態度，明白舊有的觀念只是社會給的框架
- 無論子女是否有同性戀傾向，都不該以異樣眼光看待他們，家長的接納對子女是十分重要的
- 支持和接受孩子
- 強行改變他們的性傾向會容易有反效果，反而令親子關係疏離

更多資源

<http://www.newtouch.net/#3>



BGCA
香港小童群益會
The Boy's & Girls' Clubs Foundation of Hong Kong

性向無限計劃
Project Touch

我想知道更多...



我是青少年



我是家長



我是社工或教師



STICKY
RICE LOVE
糖不甩

糖不甩 <http://www.stickyricelove.com/>



STICKY
RICE LOVE
糖不甩



ENG | 中文



首頁 | 關於我們 | 網誌 | 討論區 | 資源及媒體關注

關於性愛
放心問 安心信

An Online
Sexual Health
Platform

>> 進入討論區

這個糖不甩
並不能吃，
而是推廣性健康的
網上平台！

討論區

可大家問關於性的問題，
健康大使及性治療師會
提供可靠答案。

網誌

讓不同的人分享及討論
文章及報導，每期有不
同的主題。

Q & A